Аннотация к программе основного общего образования

|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Количество часов | в 1 класс-99ч.(3 часа в неделю) в 2 класс-102ч.(3 часа в неделю) в 3 класс-102ч.(3 часа в неделю) в 4 класс-102ч.(3 часа в неделю) Итого:405 |
| Класс | 1-4 |
| Введение | Программа по физической культуре разработана на основе требований к результатам образовательной программы НОО МБОУ «Терентьевская СОШ», с учётом основных направлений программ, включенных в структуру начальной образовательной программы, Положение о Рабочей программе по учебному предмету в МБОУ «Терентьевская СОШ», Устава МБОУ «Терентьевская СОШ |
| Цель программы | ***Основная цель*** изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой. |
| Задачи | * сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; * формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; * содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; * обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; * развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура». |
| Содержание | Содержание учебного предмета «Физическая культура» представлено современной модульной системой обучения, которая создается для наиболее благоприятных условий развития личности, путем обеспечения гибкости содержания обучения, приспособления к индивидуальным потребностям обучающихся и уровню их базовой подготовки. Модули, включённые в данную программу, представляют собой относительно самостоятельные единицы, которые можно реализовывать в любом хронологическом порядке и адаптировать под любые условия организации учебного процесса. Программный материал отражает все современные запросы общества: приобщение детей и подростков к занятиям физической культуре и спортом, воспитание национально-культурных ценностей и традиций, предоставление равных возможностей, в том числе для детей с нарушением состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» |
| УМК | Патрикеев А.Ю. Поурочные разработки по физкультуре 1, 2,3,4 класс Москва «Вако» 2014 |